

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

**Федеральное бюджетное учреждение науки «Саратовский научно-исследовательский институт сельской гигиены»
(ФБУН Саратовский НИИСГ Роспотребнадзора)
Учебный центр**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Данилов А.Н.

« ____ » _____ 2017 г.

Дополнительная профессиональная программа

Программа повышения квалификации

Тематическое усовершенствование

Мануальная терапия. Коррекция биомеханических нарушений позвоночника и таза

1. Общие положения

1.1 Цель программы

Целью дополнительной профессиональной программы повышения квалификации является совершенствование и актуализация компетенций, необходимых для профессиональной деятельности в рамках имеющейся квалификации мануальных терапевтов, остеопатов, неврологов, врачей лечебной физкультуры.

1.2 Планируемые результаты освоения программы

Повышение квалификации мануальных терапевтов, остеопатов, неврологов, врачей лечебной физкультуры направлено на совершенствование и актуализацию необходимых в их деятельности компетенций.

Общие компетенции:

- готовность к абстрактному мышлению, анализу, синтезу (УК-1);
- готовность к управлению коллективом, толерантному восприятию социальных, этнических, конфессиональных и культурных различий (УК-2).

Профессиональные компетенции:

- готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также

направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания (ПК-1);

- готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (ПК-5);

- готовность к применению методов мануальной терапии пациентам, нуждающимся в оказании медицинской помощи (ПК-6);

- готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении (ПК-8).

В результате повышения квалификации слушатели должны:

Знать:

- биомеханические нарушения таза;
- соматические дисфункции подвздошных костей и лонного сочленения.

Уметь:

- диагностировать соматические дисфункции подвздошных костей и лонного сочленения;

Владеть:

- техниками мышечной энергии;
- мышечно-энергетическими техниками.

1.3 Трудоемкость и срок освоения программы

По данному направлению подготовки нормативный срок освоения программы повышения квалификации – 3 учебных дня (18 академических часов) по очной форме обучения.

1.4. Нормативные документы для разработки программы

- Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования уровень высшего образования: подготовка кадров высшей квалификации специальность 31.08.40 мануальная терапия.

- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 8 октября 2015 г. N 707н "Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки "Здравоохранение и медицинские науки" (Зарегистрировано в Минюсте РФ 23 октября 2015 г., Регистрационный N 39438)

- Положение о дополнительной профессиональной программе, реализуемой в учебном центре ФБУН «Саратовский научно-исследовательский институт сельской гигиены» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.

1.5 Категория слушателей и требования к уровню их подготовки

Категория слушателей: мануальные терапевты, остеопаты, неврологи, врачи лечебной физкультуры.

Уровень профессионального образования: высшее профессиональное образование по специальностям: "Лечебное дело", "Педиатрия".

Послевузовское профессиональное образование: интернатура или (и) ординатура по специальности 31.08.40 мануальная терапия.

1.6 Форма обучения

Очная.

1.7 Промежуточная и итоговая аттестация

Промежуточная аттестация: тесты.

Итоговая аттестация: экзамен.

По окончании обучения и успешной сдачи экзамена обучающиеся (слушатели) получают удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

Учебный план программы повышения квалификации

«Мануальная терапия.

Коррекция биомеханических нарушений позвоночника и таза»

Вид образования: тематическое усовершенствование

| № п/п | Наименование модулей, разделов, тем | Объем работы слушателя, ч. | | | Самостоятельная работа | Формы контроля |
|----------|---|----------------------------|-------------------|----------|------------------------|----------------|
| | | Всего | Аудиторная работа | | | |
| | | | ЛК | ПЗ/ЛЗ | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 1 | Биомеханические нарушения таза. Соматические дисфункции подвздошных костей и лонного сочленения. | 9 | 8 | 1 | | Тесты |
| 1.1 | Сведения об анатомии таза и его сочленений. | 1 | 1 | | | |
| 1.2 | Анатомия мышц тазовой области, используемых для коррекции соматических дисфункций подвздошных костей и их сочленений. | 1 | 1 | | | |
| 1.3 | Понятие о мышечно-энергетических техниках (определение, задачи, понятие о физиологических барьерах). Типы миотензивных техник. | 1 | 1 | | | |
| 1.4 | Биомеханика подвздошной кости в норме и патологии. Классификация соматических дисфункций подвздошных костей и лонного сочленения. | 1 | 1 | | | |
| 1.5 | Дифференциальная диагностика абсолютного и относительного укорочения | 1 | 1 | | | |

| | | | | | | |
|----------|---|----------|---|----------|----------|--------------|
| | нижней конечности с одной стороны. | | | | | |
| 1.6 | Диагностика соматических дисфункции подвздошных костей и лонного сочленения Клинические тесты, используемые для диагностики: осмотр; пальпация; активные тесты; пассивные тесты; практическая работа. | 2 | 2 | | | |
| 1.7 | Рентгенологические особенности позвоночника и таза, варианты развития. | 2 | 1 | 1 | | |
| 2 | Техники мышечной энергии. | 9 | | 6 | 3 | Тесты |
| 2.1 | Передняя ротация подвздошной кости. Жалобы, клинические проявления, диагностические критерии, коррекция. Задняя ротация подвздошной кости. Жалобы, клинические проявления, диагностические критерии, коррекция. | 1 | | 1 | | |
| 2.2 | Наружная ротация подвздошной кости. Жалобы, клинические проявления, диагностические критерии, коррекция. | 2 | | 1 | 1 | |
| 2.3 | Верхняя ротация подвздошной кости. Жалобы, клинические проявления, диагностические критерии, коррекция. | 1 | | 1 | | |
| 2.4 | Верхнее смещение подвздошной кости. Жалобы, клинические проявления, диагностические критерии, коррекция. | 2 | | 1 | 1 | |
| 2.5 | Компрессия лонного сочленения. Жалобы, клинические проявления, диагностические критерии, коррекция. | 1 | | 1 | | |
| 2.6 | Задне-верхнее смещение лонной кости. Жалобы, клинические проявления, диагностические критерии, коррекция. Передненижнее смещение лонной кости. Жалобы, клинические проявления, диагностические критерии, коррекция. | 2 | | 1 | 1 | |

| | | | | | | |
|--|----------------------------|-----------|----------|----------|----------|----------------|
| | Итого | 18 | 8 | 7 | 3 | |
| | Итоговая аттестация | | | | | Экзамен |
| | Всего | 18 | | | | |

2.2 Примерный календарный учебный график

| | | | |
|-------------------------------|----------|----------|----------|
| | 1 день | 2 день | 3 день |
| Объем аудиторных часов | 6 | 6 | 6 |
| Теоретические занятия | 6 | 2 | |
| Практические занятия | | 4 | 3 |
| Самостоятельная работа | | | 3 |

2.3 Учебно-тематический план программы повышения квалификации

| № раздела | Наименование раздела | Содержание раздела | Форма текущего контроля |
|-----------|--|--|-------------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Биомеханические нарушения таза. Соматические дисфункции подвздошных костей и лонного сочленения. | <p>1. Сведения об анатомии таза и его сочленений.</p> <p>2. Анатомия мышц тазовой области, используемых для коррекции соматических дисфункций подвздошных костей и их сочленений.</p> <p>3. Понятие о мышечно-энергетических техниках (определение, задачи, понятие о физиологических барьерах). Типы миотензивных техник.</p> <p>4. Биомеханика подвздошной кости в норме и патологии. Классификация соматических дисфункций подвздошных костей и лонного сочленения.</p> <p>5. Дифференциальная диагностика абсолютного и относительного укорочения нижней конечности с одной стороны.</p> <p>6. Диагностика соматических дисфункций подвздошных костей и лонного сочленения. Клинические тесты, используемые для диагностики: осмотр; пальпация; активные тесты; пассивные тесты; практическая работа.</p> <p>7. Рентгенологические особенности позвоночника и таза, варианты развития.</p> | Т |
| 2 | Техники мышечной энергии. | <p>1. Передняя ротация подвздошной кости. Жалобы, клинические проявления, диагностические критерии, коррекция. Задняя ротация подвздошной кости. Жалобы, клинические проявления, диагностические критерии, коррекция.</p> <p>2. Наружная ротация подвздошной кости. Жалобы, клинические проявления,</p> | Т |

| | | | |
|--|--|---|--|
| | | <p>диагностические критерии, коррекция.</p> <p>3. Верхняя ротация подвздошной кости. Жалобы, клинические проявления, диагностические критерии, коррекция.</p> <p>4. Верхнее смещение подвздошной кости. Жалобы, клинические проявления, диагностические критерии, коррекция.</p> <p>5. Компрессия лонного сочленения. Жалобы, клинические проявления, диагностические критерии, коррекция.</p> <p>6. Задне-верхнее смещение лонной кости. Жалобы, клинические проявления, диагностические критерии, коррекция.</p> <p>Передненижнее смещение лонной кости. Жалобы, клинические проявления, диагностические критерии, коррекция.</p> | |
|--|--|---|--|